

無料

# 親も子も楽になる

令和5年度  
第2回

## ペアレント・トレーニング



### 開講予定

8月30日(水)一人 30 分の事前面接  
 9月12日(火) # (セッション)1:行動を 3 つに分ける  
 9月26日(火) # 2:肯定的な注目を与える  
 10月11日(水) # 3:否定的な注目を取り去る①  
 10月25日(水) # 4:否定的な注目を取り去る②  
 11月9日(木) # 5:指示の仕方  
 11月22日(水) # 6:まとめ  
 時間 14:00~15:30  
 ステップバイステップの学習方式ですので、できるだけお休みせずに参加してください。



お食事の時に立ち歩きする

お風呂に入るまでに時間がかかる

時間になっても布団に入らない

2歳児、叱る？

思い通りにならないと大人をたたく

### ペアレント・トレーニングとは・・・

子どもの行動を観察する、新たな視点で関わることを通して、自分に合った、そして親も子も楽になる子育ての方法を見つけます。

子育てに迷いがある方、子どものいやいやに困っている方、ペアレント・トレーニングに興味のある方を募集いたします。

### 講師紹介

齊藤順子

臨床心理士、公認心理師

ひとりひとりのためのペアトレを

鈴木信子

AMI モンテッソーリ教師ディプロマ、保育士  
子育ての細やかな困りごとに対応します。



締め切り日:令和5年8月29日(火)

募集人数:6名

母子同席の場合は、ご相談に応じます。

お電話かメールでお申し込みください。

お申込み先:

認定こども園 にこにこ子どもの家

電話番号:023-654-5545

メール:[nikoniko@nikoniko-kokodomo.com](mailto:nikoniko@nikoniko-kokodomo.com)

担当:鈴木信子

